

# #NONSOLOL'8MARZO



L'8 CON TE



## SETTEMBRE → BONUS E INCENTIVI

### Il Coordinamento Donne e la Segreteria Fim-Cisl Lombardia informano per conoscere e condividere i contributi dedicati alla salute psicologica e beni di prima necessità

**Bonus Psicologo:** contributo per sostenere le spese relative a sessioni di psicoterapia presso specialisti privati regolarmente iscritti nell'elenco degli psicoterapeuti, nell'ambito dell'albo degli psicologi (CNOP).

**BENEFICIARI:** persone in condizione di ansia, stress, depressione e fragilità psicologica.

**REQUISITI:** residenza in Italia e ISEE in corso di validità

- ISEE inferiore a 15.000 il beneficio, fino a 50 euro per ogni seduta, è erogato a concorrenza dell'importo massimo stabilito in 1500 euro per ogni beneficiario;
- ISEE compreso tra 15.000 e 30.000 euro il beneficio, fino a 50 euro per ogni seduta, è erogato a concorrenza dell'importo massimo stabilito in 1000 euro per ogni beneficiario;
- ISEE superiore a 30.000 e non superiore a 50.000 euro il beneficio, fino a 50 euro per ogni seduta, è erogato a concorrenza dell'importo massimo di 500 euro per ogni beneficiario.

L'importo massimo per persona è pari a 1500 euro. In presenza di un ISEE non valido, la domanda non può essere accolta.

#### UTILIZZO DEL CONTRIBUTO

Il processo di assegnazione del beneficio si articola nel seguente modo: al termine del periodo di presentazione delle domande, vengono redatte le graduatorie, considerando il valore ISEE più basso. In caso di parità di valore ISEE, si tiene conto dell'ordine cronologico di presentazione delle domande.

L'esito della richiesta viene notificato ai soggetti richiedenti

tramite SMS e/o e-mail, utilizzando i recapiti indicati nella sezione specifica "MyINPS" del portale dell'Istituto o, a discrezione del richiedente, nella stessa domanda. Nel caso in cui la domanda venga accolta, il provvedimento notifica l'importo del beneficio e il codice univoco associato. Questo codice deve essere comunicato a ogni sessione di psicoterapia e può essere utilizzato con specialisti privati che hanno aderito all'iniziativa.

Il beneficiario dispone di un periodo di 270 giorni, a partire dalla data di pubblicazione del messaggio che comunica il completamento delle graduatorie e l'adozione dei provvedimenti, per usufruire del bonus e delle sessioni di psicoterapia utilizzando il codice univoco attribuito.

Per la Provincia autonoma di Trento non si provvederà allo scorrimento della graduatoria, in quanto questa Provincia autonoma non procederà, con risorse proprie, al finanziamento delle successive tranche del fondo 2023.

#### MODALITÀ DI PRESENTAZIONE

La domanda deve essere presentata **dal 15 settembre 2025 e fino al 14 novembre 2025**. Il richiedente può presentare domanda per sé stesso o per conto di un soggetto minore d'età se genitore esercente la responsabilità genitoriale o tutore o affidatario. Il beneficio può essere richiesto, inoltre, per conto di un soggetto interdetto, inabilitato o beneficiario dell'amministrazione di sostegno, rispettivamente dal tutore, dal curatore e dall'amministratore di sostegno.

- Patronato INAS CISL
- WEB ([www.inps.it](http://www.inps.it));
- Contact center INPS (803164/06164164)

p.s. La misura è stata rifinanziata per il 2025, 2026 e 2027.

**Per ulteriori informazioni e per ricevere assistenza, rivolgiti al delegato Fim-Cisl della tua azienda o alla sede Fim-Cisl più vicina.**



# #NONSOLOL'8MARZO



L'8 CON TE



## SETTEMBRE → BONUS E INCENTIVI

### Carta acquisti per beni di prima necessità (e bonus carburante):

bonus spesa per l'acquisto di beni alimentari rivolto ai nuclei familiari in condizioni di bisogno. I beneficiari di questa misura non devono presentare una domanda, ma vengono individuati in base ai seguenti criteri (il paragrafo parte con i requisiti per l'accesso).

**Requisiti:** i beneficiari del contributo sono cittadini appartenenti a nuclei familiari (composti da almeno tre persone) residenti (necessaria iscrizione all'anagrafe comunale) in Italia con un ISEE ordinario inferiore a 15.000 euro.

**Incompatibilità:** il contributo non è destinato ai nuclei familiari che ricevono l'Assegno di Inclusione, carta acquisti. Inoltre, non spetta ai nuclei familiari in cui almeno un componente riceve l'Assicurazione Sociale per l'Impiego (NASPI) e l'Indennità mensile di disoccupazione per i collaboratori (DIS-COLL), l'Indennità di mobilità, i Fondi di solidarietà per l'integrazione del reddito, la Cassa integrazione guadagni (CIG) o qualsiasi altra forma di integrazione salariale o sostegno per la disoccupazione fornita dallo Stato.

**Beneficio:** La misura prevede un unico contributo economico per nucleo familiare di importo totale di 500 euro. Questo importo viene erogato tramite una Carta elettronica di pagamento, prepagata e ricaricabile, emessa da Poste Italiane attraverso la loro società controllata Postepay.

Le carte sono operative con accredito del contributo dal mese di settembre 2025.

Decadenza del beneficio se non viene fatto un primo pagamento entro il 16 dicembre 2025 (termine finale è, invece, fissato al 28 febbraio 2026).

**Ritiro della carta:** la carta può essere ritirata dal solo beneficiario, salvo delega, presso tutti gli Uffici Postali. L'elenco degli Uffici Postali è disponibile sul sito di Poste Italiane ([www.poste.it](http://www.poste.it)).

Per effettuare il ritiro della carta, è necessario presentare la comunicazione ricevuta dal Comune di residenza.

### Procedura di individuazione dei beneficiari:

I Comuni individuano i beneficiari che soddisfano i requisiti previsti, considerando i nuclei familiari residenti in ciascun Comune sulla base di dati elaborati secondo i seguenti criteri prioritari in ordine decrescente

- Nuclei familiari composti da almeno tre componenti, di cui almeno uno nato entro il 31 dicembre 2010. La priorità viene data ai nuclei in base all'ISEE più basso, alla data di nascita dei tre componenti più giovani, e dal numero componenti della DSU.
- Nuclei familiari composti da almeno tre componenti, di cui almeno uno nato entro il 31 dicembre 2006. La priorità viene data in base all'ISEE più basso, alla data di nascita dei tre componenti più giovani, e dal numero componenti della DSU.
- Nuclei familiari composti da almeno tre componenti. La priorità viene data in base all'ISEE più basso E alla data di nascita dei tre componenti più giovani.

In caso di cambio di residenza o di decesso del beneficiario contattare il proprio Comune di residenza.

**Per ulteriori informazioni e per ricevere assistenza, rivolgiti al delegato Fim-Cisl della tua azienda o alla sede Fim-Cisl più vicina.**

