

## NOTIZIARIO PENSIONATI

### Lettera del Segretario

Con l'occasione dell'uscita del nostro notiziario, oltre ad augurarvi una buona estate, vogliamo proporvi qualche riflessione in materia di politica ma soprattutto di economia.

La Cisl ha sempre pensato e dichiarato che chi vince le elezioni ha tutto il diritto di governare ed il Sindacato deve farci i conti con la disponibilità al confronto senza pregiudizi. Questo, però, vuol dire che abbiamo il diritto-dovere di criticare ciò che non condividiamo. Quando manifestiamo o protestiamo non lo facciamo contro questo o quel Governo, ma lo facciamo sulle scelte che riteniamo sbagliate o insufficienti.

Intanto crediamo che questo clima di campagna elettorale perenne, con promesse sempre meno credibili che poi non verranno mantenute, sia quanto di più dannoso ci possa essere per il paese e per il suo futuro. Il nostro paese ha problemi complicati che non possono essere risolti da uno slogan, una battuta, un comizio. Serve l'impegno di tutti, il confronto e il dialogo ma soprattutto serve il buonsenso. Abbiamo un enorme debito pubblico che non possiamo passare a qualcun altro, ma che dovremo affrontare noi stessi. Ricordiamo che se i cosiddetti mercati non ci prestassero i soldi che ci servono per pagare pensioni e stipendi pubblici saremmo in guai molto grossi.

Ricordiamo che il drammatico problema delle mancanza di lavoro stabile e duraturo non si risolve con il reddito di cittadinanza ma con un piano di investimenti che punti alla modernizzazione di un paese che ne ha molto bisogno, altro che discutere senza decidere pro o contro la TAV. Basti considerare il problema della viabilità nel nostro territorio.

I lavori già iniziati e finanziati vanno portati a termine e altri investimenti vanno programmati.

La lotteria dei trafori, tanto praticata dalla nostra classe politica, deve tramutarsi in scelte chiare e fattibili che prevedano la qualità del trasporto pubblico soprattutto ferroviario, fondamentale per i nostri pendolari.

Si può migliorare il sistema pensionistico ma bisogna pensare anche alle giovani generazioni per garantire loro la costruzione di una pensione sostenibile e soprattutto difendere il potere di acquisto delle pensioni in essere.

Con il governo precedente avevamo concordato dal 2019 la ripresa della rivalutazione di tutte le pensioni. Non sono grandi cifre ma sono l'unica forma di rivalutazione che hanno le nostre pensioni. L'attuale governo le ha nuovamente bloccate continuando il lento impoverimento dei pensionati italiani che già pagano un sistema fiscale tra i più alti in Europa.

Inoltre il paese invecchia e nelle politiche governative manca qualsiasi ragionamento organico in materia di non autosufficienza e di sostegno alle famiglie con que-

ste problematiche. Solo interventi parziali e frammentati.

Il 1° Giugno i Sindacati dei Pensionati sono tornati a manifestare unitariamente a Roma in difesa del potere di acquisto delle nostre pensioni e perché la classe politica italiana, a tutti i livelli, tenga conto in modo serio dei problemi dei pensionati e delle necessità di una società che invecchia.

I problemi sono complicati e di non facile soluzione ma vogliamo una classe politica che prometta di meno e che affronti i problemi concreti anche gradualmente, ma con determinazione e serietà.

Non vogliamo la luna ma la riscoperta del buon senso, del dialogo, della concretezza e soprattutto della verità.

**Sergio Marcelli**



## SANITÀ E WELFARE IN PROVINCIA

### Mozione Consiglio Generale FNP Cisl Sondrio - Albosaggia, 4 aprile 2019

Il Consiglio Generale della FNP CISL di Sondrio, convocato in seduta ordinaria il 4 aprile 2019 per trattare di sanità, di sistema socio-sanitario e socio-assistenziale nel nostro territorio, ascoltati gli interventi dei relatori e i risultati del dibattito, formalizza in questo documento quanto emerso. La FNP CISL che, a partire dalla integrazione allo Statuto e dalla Mozione finale del Congresso 2017, ha posto al centro della riflessione e dell'impegno politico-organizzativo il sostegno a un sistema di welfare integrativo e generativo che venga incontro alle crescenti fragilità di larga parte della fascia di popolazione che rappresenta, e della società in generale,

e il realizzato, soprattutto sulla presa in carico dei cronici e sulla sanità di territorio, a cui è legato il tema delle cure di transizione, così importante per la specificità della nostra provincia. A livello locale osserva la ancora insufficiente sinergia tra ATS e ASST, e tra queste e i MMG. A tal proposito raccomanda alla dirigenza FNP di rilanciare le iniziative di contrattazione sociale, anche a livello unitario.

Sottolinea la validità dell'intuizione degli Sportelli Integrati che, insieme ai Servizi del sistema Cisl Sondrio, all'azione di RLS e Delegati FNP, nonché del Gruppo Welfare FNP appena costituito, devono essere il volano per un ascolto del territorio fina-

tro sottoscrittori, a recuperare e rilanciare il ruolo delle RLS e dei Delegati, a lavorare per la crescita della consapevolezza e dell'impegno operativo per una Cisl sindacato di montagna e del territorio, a non dimenticare che per la fascia sociale dei nostri rappresentati l'emergenza socio-burocratica rappresenta talvolta un vero ostacolo alla piena realizzazione del diritto di cittadinanza.

Come ripetutamente dichiarato nei PdZ, la FNP si aspetta un maggiore coinvolgimento e la valorizzazione delle notevoli potenzialità garantite dal Sistema Cisl, ai fini della elaborazione di iniziative di rete tra gli attori che operano nel sociale, finalizzate a dare risposte ai bisogni della fasce deboli della società.

Sollecita Il nostro Regionale a individuare con l'USR le soluzioni tecniche più opportune per rendere più efficace e competente la nostra capacità di interlocuzione e rappresentanza.

Sottolinea infine, se ancora ve ne fosse bisogno, che il servizio svolto dalle persone in prima linea nella quotidianità, è la vera e grande forza di questa nostra organizzazione.

**Per sottolineare la centralità del welfare e rendere più efficace l'azione sindacale, la Segreteria ha promosso la formazione del "Gruppo Welfare", composto da cinque persone in rappresentanza delle cinque RLS, con lo scopo di ascoltare i bisogni, elaborare proposte, affiancare la segreteria territoriale e i coordinatori RLS, partecipare ai tavoli della contrattazione sociale.**

**Pietro Biavaschi**



riconferma nella ricomposizione interna e istituzionale la strada maestra per una più efficace azione di contrasto alla disgregazione sociale della comunità in cui opera e per l'elevamento della qualità della vita. Registra, in fatto di sanità a livello lombardo, una evidente distanza tra il dichiarato

lizzato a dare risposte sempre più mirate e in grado di orientare chi si rivolge alle nostre sedi.

Sottolinea la novità della sottoscrizione degli Accordi di Programma dei Piani di Zona come Cisl, Fnp, Anteas, Anolf, fatto che richiede l'impegno a ricomporre i quat-

## CONSIGLI DI LETTURA

### "IL FILO INFINITO" di Paolo Rumiz

Rumiz ci propone un nuovo grande viaggio. Da Norcia e ritorno, attraverso l'Europa dei monasteri, alla riscoperta dei nostri valori fondanti. "Oggi la vera terra di missione non è l'Africa ma quest'Europa che perde la bussola, riduce la fede a estetica, gioca con miasmi di morte, e dove i paesi che hanno voluto l'Unione sembrano i primi a volerla distruggere". «Che uomini erano quelli. Ruscirono a salvare l'Europa con la sola forza della fede. Con l'efficacia di una formula semplicissima, "ora et labora". Lo fecero nel momento peggiore, negli anni di violenza e anarchia che seguirono la caduta dell'Impero romano, quando le invasioni erano una cosa seria, non una migrazione di diseredati. Ondate violente, spietate, pagane. Unni, Vandali, Visigoti, Longobardi, Slavi e i ferocissimi Ungari. Li cristianizzarono e li resero europei con la sola forza dell'esempio. Salvarono una cultura millenaria, rimisero in ordine un territorio devastato e in preda all'abbandono. Costruirono, con i monasteri, dei formidabili presidi di resistenza alla dissoluzione. Sono i discepoli di Benedetto da Norcia, il santo protettore d'Europa. Li ho cercati nelle loro abbazie, dall'Atlantico fino alle sponde del Danubio".



## Politica sindacale

**Motivi e significato delle manifestazioni del 9 febbraio e del 1° giugno:  
“tutela delle pensioni - diritto a curarsi - legge sulla non autosufficienza - riduzione delle tasse”**

Dopo la manifestazione nazionale del 9 febbraio, le tre grandi assemblee del 9 maggio a Padova, Roma e Napoli e la manifestazione nazionale del 1° giugno in piazza San Giovanni a Roma, i Sindacati Spi-Cgil, Fnp-Cisl e Uilp-Uil annunciano l'avvio della mobilitazione dei pensionati per protestare contro la totale mancanza di attenzione nei loro confronti da parte del governo. L'unica misura messa in campo è stata quella del taglio della rivalutazione (vedi articolo in basso), a partire dal 1° aprile, e a cui si aggiungerà un corposo conguaglio che i pensionati dovranno restituire nei prossimi mesi. La tanto sbandierata pensione di cittadinanza, invece, finirà per riguardare un numero molto limitato di persone e non basterà ad affrontare il tema della povertà. Nulla è stato previsto inoltre sul fronte delle tasse, che i pensionati pagano in misura maggiore rispetto ai lavoratori dipendenti, e tanto meno sulla sanità, sull'assistenza e sulla non autosufficienza, che sono temi di straordinaria rilevanza per la vita delle persone anziane e delle loro famiglie e che necessiterebbero quindi di interventi e di risorse. Il governo si è mostrato del tutto sordo alle rivendicazioni e alle necessità dei pensionati italiani, accusati addirittura di essere degli avari per aver osato protestare a fine dicembre contro il taglio della rivalutazione. La loro mobilitazione è, quindi, necessaria e non più rinviabile.



## Giù le mani dalle pensioni I pensionati sono gli unici a pagare... e intanto gli evasori se la godono

In base agli accordi sottoscritti con il governo Gentiloni, dal 1° gennaio 2019 sarebbe dovuta scattare la rivalutazione degli assegni pensionistici per scaglioni, più tutelante e vantaggiosa per i pensionati, di quella per fasce. Il governo in carica ha invece annullato l'accordo sottoscritto tra sindacati e governo precedente introducendo un "raffreddamento dell'indicizzazione" che penalizza, da poco a tanto, ma per sempre, gli assegni sopra i 1.522,39 euro lordi mensili. L'Inps, anche a causa della fretta con cui è stata approvata la manovra a fine anno, non ha avuto il tempo di riconteggiare le pensioni sulla base delle nuove decisioni del governo e da gennaio ha erogato gli incrementi "giusti": 5,6 milioni di pensionati si sono visti accreditare una pensione comprensiva della rivalutazione piena, come avrebbe dovuto essere. Con il mese di aprile l'Inps ha però ridimensionato l'importo di pensione, così come ha deciso il governo ed il taglio è stato, a seconda

delle situazioni reddituali, da pochi euro a diverse decine... per sempre! Come se non bastasse, restano le risorse "non dovute" erogate nei primi tre mesi dell'anno e, di conseguenza, arriverà un "conguaglio" che lo Stato chiederà ai pensionati. Conguaglio come trattenuta che dovrebbe essere effettuato dal mese di giugno e per una ragione evidente: il 26 maggio si votava e non bisognava fare arrabbiare i pensionati.

Come Pensionati Cisl siamo invece arrabbiati sia per questo giochino elettorale, sia per il fatto che ancora una volta fanno cassa solo sui pensionati e premiano gli evasori.

La Finanziaria ha attinto da questi tagli per "far guadagnare" alle casse dello Stato 3,6 miliardi nei tre anni di applicazione (2019-2021), con un effetto trascinamento valutato in 17 miliardi nel decennio.



## Cambio in segreteria FNP Sondrio

Il Consiglio Generale FNP riunito ad Albosaggia il 6 dicembre 2018 presso la Sala del Mato Grosso ha proceduto alla elezione di un nuovo componente della segreteria territoriale; al posto di Daniela Viori, che lascia per scadenza di mandato (dopo dieci anni di permanenza in segreteria), il Consiglio ha eletto Elvira Guzzinati. Di conseguenza la Segreteria Territoriale risulta così composta: Sergio Marcelli segretario generale, Pietro Biavaschi ed Elvira Guzzinati segretari.

**A Daniela un ringraziamento sincero per tutti questi anni di impegno,  
a Elvira un augurio di buon lavoro!**

## DEDUZIONI E DETRAZIONI DELLE SPESE SANITARIE SULLE RETTE RSA PAGATE IN LOMBARDIA

Anche grazie all'intervento dei sindacati Regionali, si è evitato il rischio di un grave danno economico per le famiglie.

Grazie all'azione di CGIL CISL UIL e delle proprie Federazioni Pensionati SPI FNP UILP, Regione Lombardia ha rivisto una norma approvata a dicembre 2018 che avrebbe ridotto drasticamente i benefici fiscali per le famiglie degli ospiti e ha definito un criterio più chiaro, semplice e immediato, per la deducibilità (nel caso di persona disabile ai sensi della legge 104/92 con accompagnamento) o della detraibilità fiscale delle spese sanitarie sulla retta di ricovero in una struttura sociosanitaria pagata dall'ospite o dal suo familiare.

### Il 58% di quello che hai pagato come retta torna utile ai fini del beneficio fiscale ottenibile

Con la nuova delibera di Giunta Regionale (la n. 1298 del 25 febbraio 2019) è stato approvato il provvedimento che fissa una percentuale forfettaria unica, valida in tutta la regione, pari al 58%, da applicare alla retta di ricovero degli ospiti delle strutture sociosanitarie per calcolare l'importo delle spese mediche e di assistenza specifica che si possono portare nella dichiarazione dei redditi in deduzione dal reddito complessivo o in detrazione dall'IRPEF dovuta.

**DEDUZIONE:** riduce il reddito complessivo su cui calcolare l'imposta. Alcune spese, come ad esempio i contributi previdenziali e assistenziali obbligatori e volontari o le erogazioni liberali in favore degli enti no profit, possono ridurre il reddito complessivo su cui calcolare l'imposta dovuta.

**DETRAZIONE:** diminuisce l'imposta da pagare. Alcune spese, come ad esempio quelle sostenute per motivi di salute, per l'istruzione o per gli interessi sul mutuo dell'abitazione, possono essere usate per diminuire l'imposta da pagare.

## Pensione di cittadinanza: è un tuo diritto se hai tutti i requisiti



**Cittadinanza** - Sei cittadino italiano o europeo, lungo soggiornante (permesso di soggiorno a tempo indeterminato), titolare del diritto di soggiorno o familiare di un cittadino italiano o dell'Unione Europea. Il richiedente deve risiedere in Italia da almeno 10 anni di cui gli ultimi 2 in via continuativa.

**ISEE** - Hai un ISEE (Indicatore di Situazione Economica Equivalente) aggiornato inferiore a 9.360 euro annui oppure inferiore a 7.560 euro annui (vedi Reddito familiare). Se non l'hai ancora fatto prenota al Caf Cisl. Numero verde 800800730

**Patrimonio immobiliare** - Hai un patrimonio immobiliare, diverso dalla prima casa di abitazione, non superiore a 30.000 euro.

**Patrimonio mobiliare** - Hai un patrimonio mobiliare non superiore a 6.000 euro, che può essere incrementato in funzione del numero dei componenti del nucleo familiare e delle eventuali disabilità presenti.

**Reddito familiare** - Hai un reddito familiare inferiore a 7.560 euro annui moltiplicato per la scala di equivalenza. La soglia del reddito è elevata a 9.360 euro nei casi in cui il nucleo familiare risieda in una abitazione in affitto o per la quale si paga un mutuo.

**Beni durevoli** - Nessun componente del nucleo familiare deve essere intestatario di autoveicoli > 1600 cc. o moto > 250 cc. immatricolati nei 2 anni precedenti (eccetto agevolazioni per disabilità) o di qualsiasi autoveicolo immatricolato negli ultimi sei mesi nonché navi e imbarcazioni da diporto.

Gentile associato, ricevi questo Notiziario perché il tuo nominativo è incluso nella lista dei nostri iscritti. Per noi è importante trattare con la massima attenzione i tuoi dati personali. Ti informiamo, perciò, che il tuo nominativo e il recapito postale sono i soli dati che conserviamo con cura per la finalità di continuare a tenerti informato sulle attività della Fnp. Se è tuo interesse avere informazioni su come trattiamo i dati personali o preferisci non ricevere le nostre comunicazioni, puoi contattarci al seguente recapito: [fnp@cislsondrio.it](mailto:fnp@cislsondrio.it)

NOTIZIARIO SINDACALE CISL - UNIONE TERRITORIALE DI SONDRIO - ADERENTE ALLA CONFEDERAZIONE ITALIANA SINDACATI LAVORATORI - BOLLETTINO SETTIMANALE D'INFORMAZIONE SINDACALE - Edito dalla Cisl-Ust Sondrio - 23100 SONDRIO - Via Bonfadini, 1 (Piazzale Stazione) - Tel. 0342 527811 - Segretario generale: DAVIDE FUMAGALLI - Direttore Responsabile: Giuseppe Maiorana - Autorizzazione Tribunale di Sondrio n. 127 - Sondrio - Stampa: Tipografia Bettini - Via Spagna 3 - Sondrio - Tel. 0342 212007 - [www.cislsondrio.it](http://www.cislsondrio.it)

## Nuova tessera FNP CISL

### ORARIO RITIRO TESSERE PRESSO LE SEDI CISL

<b>BORMIO</b>	MARTEDÌ dalle 9.00 alle 12.00 GIOVEDÌ e VENERDÌ dalle 15.00 alle 18.00
<b>TIRANO</b>	LUNEDÌ MARTEDÌ e VENERDÌ dalle 8.30 alle 12.00 - dalle 14.30 alle 18.00
<b>SONDRIO</b>	LUNEDÌ MARTEDÌ e GIOVEDÌ dalle 9.30 alle 11.30 - dalle 14.30 alle 17.00 MERCOLEDÌ e VENERDÌ dalle 9.30 alle 11.30
<b>DELEBIO</b>	Per i comuni di: Delebio - Dubino - Nuova Olonio - Piantedo - Rogolo - Andalo LUNEDÌ MARTEDÌ e VENERDÌ dalle 8.30 alle 11.30
<b>MORBEGNO</b>	da LUNEDÌ a VENERDÌ dalle 8.30 alle 12.00 LUNEDÌ MERCOLEDÌ e VENERDÌ anche di pomeriggio dalle 14.30 alle 17.00
<b>CHIAVENNA</b>	LUNEDÌ dalle 14.30 alle 16.30 MARTEDÌ MERCOLEDÌ e VENERDÌ dalle 9.00 alle 12.00



È disponibile la nuova tessera FNP CISL in formato CARD, che conserverà la sua validità fino al 2021. Si è deciso di non spedire a casa la tessera, sia per evitare notevoli spese, sia per non incorrere nei frequenti disguidi postali. Chiediamo pertanto, cortesemente, agli associati di ritirarle direttamente nelle sedi Cisl, secondo gli orari del prospetto allegato.

Elvira Guzzinati



## Adiconsum informa

Responsabile provinciale  
Mauro Rovaris

### Recapiti Telefonici Sportelli

#### SONDRIO

0342 527811  
(mercoledì 9.30/11.30)

#### TIRANO

0342 703393  
(venerdì 14.30/16.00)

### Altri sportelli Adiconsum

#### CHIAVENNA

0343 32631

#### MORBEGNO

0342 602673

#### BORMIO

0342 902387

Investi il tuo

### 5xMILLE

## IN ADICONSUM,

farai rispettare i tuoi diritti di consumatore.

Scrivi

**96107650580**

## Vademecum per archivio familiare

Prima di decidere di eliminare vecchie ricevute, fatture e documenti vari, occhio alla tabella che segue!

### ABITAZIONE E SERVIZI DOMESTICI

Atti di compravendita immobiliare	Conservare per sempre
Ricevute pagamento canone RAI/TV	10 anni
Contratto d'affitto	5 anni dalla scadenza
Ricevute bollette luce gas telefono acqua	5 anni
Ricevute tassa rifiuti (Tari, Tasi)	5 anni
Ricevute / documenti ristrutturazione casa	Conservare per sempre
Ricevute pagamento canone di affitto	5 anni
Ricevute pagamento spese condominiali (inquilino)	2 anni
Ricevute pagamento spese condominiali (proprietario)	10 anni
Ricevute pagamento spese condominiali straordinarie	5 anni

### BANCHE / FINANZIARIE

Ricevute pagamento cambiali	3 anni
Contratti apertura/tenuta conto corrente bancario	Sino alla scadenza del contratto
Ricevute estratti conto bancari	10 anni dalla scadenza del rapporto
Ricevute pagamento mutuo o prestito	5 anni dopo fine ammortamento
Ricevute pagamento in conto corrente	5 anni

### RAPPORTO CON PROFESSIONISTI

Ricevute spedizionieri e contratto di trasporto	1 anno
Fatture: Notaio Avvocato Commercialista	3 anni
Ricevute di pagamento alberghi / pensioni	6 mesi

### VERSAMENTI PER TASSE / TRIBUTI / MULTE

Ricevute pagamento Bollo auto	5 anni
Ricevute pagamento IMU	5 anni dopo quello di competenza
Ricevute pagamento IRPEF (F24)	5 anni dopo quello della dichiarazione
Ricevute pagamento Badanti-collaboratori domestici	10 anni da fine rapporto lavoro
Ricevute pagamento rette scolastiche	1 anno
Ricevute pagamento multe stradali	5 anni dopo quello di notifica verbale

### ASSICURAZIONI E SINISTRI

Ricevute pagamento Assicurazioni (auto, casa, vita etc.)	1 anno dalla scadenza
--	-----------------------

\*N.B. In caso di ristrutturazioni edilizie o riqualificazione energetica, poiché la rateazione delle detrazioni è su 10 anni, la documentazione per chiedere le detrazioni dovrà essere conservata per 10 anni +5, ovvero 15 anni.

## ANTEAS

## 7 maggio: Assemblea per il rinnovo delle cariche

Si è tenuta a Tresivio martedì 7 maggio l'Assemblea ordinaria dei soci che ha proceduto alle elezioni per il rinnovo delle cariche. Prima di questo adempimento, la Presidente uscente ha letto una relazione sulle numerose e importanti attività svolte; quindi si è passati all'approvazione del bilancio 2018. In seguito è stato approvato il nuovo Statuto in conformità alla Legge sul Terzo Settore. Dopo il dibattito, che ha fatto registrare numerosi interventi, tutti tesi a sottolineare la necessità di valorizzare rafforzare e rilanciare l'Associazione, anche nella sua riconoscibilità nel territorio, è stato eletto il nuovo Consiglio Direttivo formato da 13 componenti: Fausta Svanella, Mariangela Faccinelli, Vilma

Bassola, Gualtiero Combi, Giancarlo Bianchi, Enzo Bianchini, Gianfranco Rocca, Celso Mevio, Italo Longhi, Danila Barri, Mariangela Raviscioni, Mauro Rovaris, Alessandra Fontana. È risultata eletta nuova presidente **Fausta Svanella** e nuova vicepresidente **Mariangela Faccinelli**. A tutti gli eletti gli auguri di buon lavoro per il prossimo quadriennio. Un sentito ringraziamento va ai componenti del vecchio Consiglio, a Danila Barri e Gualtiero Combi, già presidente e vicepresidente dell'associazione, a tutti i volontari per il gratuito e disinteressato contributo a favore delle persone in difficoltà e dei tanti bisogni delle nostre comunità.

Lizeth Orrego



## Venti anni di attività del Coro Anteas - Amici delle Case di Riposo



IERI

Queste foto dimostrano il percorso che è stato fatto dal Coro Amici delle Case di Riposo. Per iniziativa di Vittorio Locatelli, già segretario della FNP, ci riunimmo nel Giugno 1999 in tre poveri "pellegrini" (Locatelli, Combi ed io) chiedendo ospitalità alla Casa di Riposo di Chiuro prima e poi alla Casa di Riposo di Ponte in Valtellina per poter intrattenere gli ospiti con un po' di musica.

Vedemmo subito che il progetto era apprezzatissimo dagli anziani ospiti, che chiedevano subito quando saremmo tornati. Quante persone conosciute, quanti aneddoti, quante storie ascoltate e quanti piccoli "miracoli".

Cito Bianca che non parla più; mi avvicinavo a lei e canto sottovoce la Piemontesina, ebbene, non mi crederete, Bianca la canta tutta non sbagliando mai una parola. I miracoli della "cantoterapia". Anche una giovane in Casa di Riposo a Grosotto in carrozzina immobilizzata, per dimostrare

il suo apprezzamento a Gualtiero per il suono del suo sax allungava il suo piede sulla sua gamba dandogli dei piccoli colpi. La mamma ci spiegò, poi, che era il suo modo di dire che era molto felice.

Ultimo episodio, ma non meno importante, la signora Maria che festeggiava il suo compleanno il giorno 19 febbraio presso la Casa di Riposo di Ponte mi chiese un regalo. Volentieri esaudii il suo desiderio. Voleva solo una fotocopia del canto "Amici miei", gliela feci avere subito e lei la sbandierò come un trofeo, "è il regalo più bello per il mio compleanno". Ma basta così poco per fare felici delle persone che hanno avuto una vita diciamo "normale" e che poi si sono trovate in ambienti diversi con compagni di camera diversi, con abitudini diverse. Noi volontari dobbiamo fare superare queste difficoltà e dare il meglio di noi per alleviare il disagio, le difficoltà che un ricovero in Casa di Riposo rappresenta per moltissime persone.

Vilma Bassola



OGGI

**firma anche tu per il 5 PER MILLE**  
scrivi **ANTEAS** indicando il seguente  
codice fiscale **93011460149**

### Riflessione sulla solitudine

In un mondo frenetico e complicato e sempre in corsa, non si ha più il tempo di ascoltare gli altri, si ha sempre la testa china sul cellulare; adulti e ragazzi anche molto giovani non dialogano più neanche in famiglia, e non ascoltano gli altri. Le persone anziane sono quelle che soffrono di più e sono sempre più sole e isolate, non solo nelle grandi città ma anche nei nostri piccoli paesi. Persone che hanno formato una famiglia, cresciuto dei figli, cresciuto dei nipoti, rinunciando magari alle loro passioni ai loro hobby, per dedicarsi maggiormente all'aiuto dei propri figli. Poi i nipoti crescono, non hanno più bisogno dei nonni, neppure per un saluto. Così gli anziani sempre più soli si intristiscono e si isolano sempre di più. Per non parlare degli anziani soli, perché hanno i figli lontano per lavoro.

Gli anziani non hanno una vita sociale per vari motivi, soprattutto per problemi di salute. Per orgoglio non chiedono aiuto a nessuno, tante volte anche i vicini di casa sono poco attenti, se non indifferenti, stanno chiusi nei loro appartamenti. La solitudine è proprio triste, bisognerebbe ascoltare e pensare un po' di più alle persone che ci stanno accanto, specialmente alle persone con problemi di fragilità e di solitudine.

**È questo uno dei motivi che hanno spinto l'Anteas a dar vita al Progetto Solitudine.**

Franca Rigamonti

## Anche quest'anno grande partecipazione alla Milano Marathon!

### Riportiamo il messaggio della responsabile Iscos Regionale

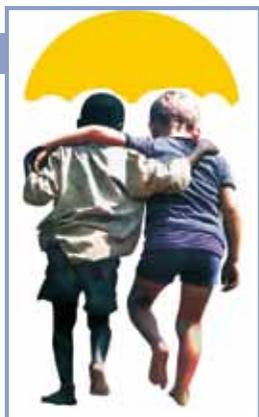
“Vogliamo ringraziare tutti i nostri runner, cuore pulsante dell'evento. Anche questa volta avete partecipato numerosi (ben 32 staffettisti) e avete dato il meglio di voi realizzando ottimi tempi nella staffetta. Un grande grazie va anche a tutti voi volontari che domenica siete stati con noi e ci avete aiutato a realizzare l'evento nel migliore dei modi. Siete stati di grande aiuto! Grazie a tutti voi donatori che avete contribuito con grandi gesti di solidarietà a sostenere il nostro progetto “Di Corsa con Benjhi e la sua Classe”. La Escuela Total, già in parte costruita ed operativa, ospita al suo interno molti ragazzi a cui vengono garantite istruzione e formazione. Con i nostri cooperanti in loco di Operazione Mato Grosso stiamo avviando i laboratori di mosaico; i primi container carichi di materiali edili e artistici sono partiti per permettere ai ragazzi di avviare le attività. Grazie! Senza di voi non sarebbe possibile realizzare tutto ciò. Ringraziamo anche coloro che hanno deciso di sponsorizzare la partecipazione alla Maratona (tra questi Cisl Sondrio)”.

Luigi P.



## SPAZIO ANOLF

a cura di Chiara Casello



### Tirano, Progetto Ripartiamo dalla famiglia

Nell'ambito del Progetto “Ripartiamo dalla Famiglia”, ANOLF, Associazione Nazionale Oltre Le Frontiere, che in provincia di Sondrio si occupa di orientamento e supporto a cittadini provenienti da altri paesi, ha promosso una nuova serie di momenti per poter incontrare le famiglie straniere del territorio di Tirano. Lo scopo era quello di creare spazi di discussione legati sia all'attualità sia alla vita di tutti i giorni. Il Progetto, condiviso con Caritas e Bambini nel Mondo, ha visto i cittadini stranieri e i rappresentanti della comunità tiranese discutere di: “Vivere a Tirano per una famiglia straniera” e “Il servizio sociale un'opportunità per le famiglie italiane e straniere”.

### Sondrio, Progetto Nettaly: “Aiutiamo i migranti a integrarsi”

Il progetto Nettaly vuole rispondere all'esigenza di incontrare e formare i migranti che negli anni sono arrivati in Italia e in Valtellina. Nato dalla collaborazione di diverse associazioni che agiscono sul territorio sondriese, Senegal Progresso Responsabilità (associazione di senegalesi in provincia di Sondrio), Anolf (Associazione nazionale oltre le frontiere), Cav (Centro di aiuto alla vita) di Sondrio e Dukorere Hamwe, il progetto è cofinanziato da Regione Lombardia grazie a un bando sul volontariato.

Nella nostra provincia è aumentato negli ultimi anni il numero di persone che vengono da Paesi diversi. Che fare, quindi, per “vivere” le migrazioni e non subirle? A questa domanda le associazioni hanno risposto attuando concrete azioni di aiuto. In primo luogo è stato attivato un corso sulle regole da rispettare per vivere e lavorare legalmente in Italia. Vi hanno partecipato oltre 200 richiedenti asilo e persone straniere. Organizzato dall'Anolf (Cisl) il corso ha spiegato i requisiti per svolgere un'attività legalmente in Italia, i rischi del lavoro nero, l'importanza della conoscenza



della lingua e i canali per trovare un'occupazione regolare in Italia. Nell'ambito del progetto sono stati organizzati anche corsi di aiuto alla maternità e un corso di djembe (tamburo tipico dell'Africa occidentale). È iniziato pure un corso di teatro interculturale per donne. Il 15 giugno in piazza Garibaldi a Sondrio sarà allestita una grande festa interculturale, con sfilate di moda, musica, esposizioni fotografiche, performance teatrali e cucina del mondo e valtellinese.

**ANOLF Associazione Nazionale Oltre Le Frontiere**  
**FIRMA ANCHE TU PER IL 5x1000**

*una firma per sconfiggere l'intolleranza e il razzismo 93016620143*

## ISCRIVERSI ALLA FNP CISL PENSIONATI CONVIENE

### Basta poco per ottenere tanto! Richiedi subito la tessera Fnp Cisl pensionati

La Federazione Pensionati della CISL, impegnata da sempre nella tutela dei pensionati, si batte per la difesa del potere d'acquisto delle pensioni, per la salvaguardia del diritto alla salute, per un fisco più equo e più solidale e per i servizi sociali sempre più efficienti ed efficaci. Unitamente a queste importanti rivendicazioni la FNP si è anche preoccupata, insieme alla CISL, di fornire ai propri associati una vasta gamma di servizi ed agevolazioni che completino la tutela collettiva con la tutela individuale. In sintesi, qui di seguito descriviamo il nostro "pacchetto" di servizi e agevolazioni a disposizione di ogni iscritto.

#### Servizi e convenzioni gratuiti

**IN CASO DI FURTI E SCIPPI** - La FNP-CISL attraverso una specifica copertura di carattere solidale rimborsa agli iscritti, in caso di furti e scippi fino ad un massimo di Euro 250,00 sulla base di comprovante documentazione attestante il danno subito. Le garanzie sono indicate in un regolamento nazionale.

**POLIZZA INFORTUNI** - La polizza garantisce agli iscritti alla FNP, in caso di ricovero ospedaliero, a causa di infortunio di qualsiasi natura:

- un indennizzo giornaliero di Euro 30,00 a partire dal 3° giorno di ricovero, per un massimo di 30 giorni; e di Euro 50,00 per i successivi, fino al 60° giorno;
- un'indennità aggiuntiva di Euro 15,00 nel caso di sospensione dell'indennità di accompagnamento;
- un rimborso pari al 50% fino a un massimo di Euro 125,00 delle spese sostenute per l'acquisto o il noleggio (conseguente a ricovero) di ausili ortopedici;
- una diaria di Euro 30,00 fino a quattro giorni per terapie di riabilitazione o di sostegno. A decorrere dal 1° gennaio 2019, è possibile chiedere il rimborso delle spese sostenute per le "terapie di sostegno" e le "terapie di riabilitazione" in caso di ricovero per infortunio ed effettuate presso la propria abitazione, fino a un massimo di Euro 100,00. Per poter accedere a tale beneficio il sinistro dovrà essere considerato come indennizzabile dalla Compagnia e le cure dovranno essere prescritte dal medico ospedaliero al momento delle dimissioni dall'istituto di cura.

**CONSULENZA LEGALE** - Un legale offre gratuitamente agli iscritti CISL consulenza e pareri legali.

**PATRONATO INAS** - Dà assistenza qualificata per tutte le pratiche di previdenza ed assistenza. Si avvale di un servizio legale e medico-legale. Il servizio è gratuito agli iscritti.

#### Altre agevolazioni

**ADICONSUM** - Associazione promossa dalla CISL a difesa dei consumatori per tariffe eque e trasparenti, qualità dei servizi, consulenza per frodi, contratti ingannevoli e non rispettati. Agli iscritti è richiesto un contributo di Euro 2,00 annui.

**SICET** - Sindacato inquilini offre informazioni e consulenza per i contratti d'affitto, le spese condominiali, assistenza per le domande al Fondo Sostegno Affitti, ALER e Case Comunali. Il servizio è gratuito agli iscritti. Per la stipula di contratti di locazione e verifiche spese condominiali e disdette, proroghe dei contratti è richiesto un contributo di Euro 20,00 annui.

**CONVENZIONE AMPLIFON** - La convenzione prevede per gli iscritti e i loro familiari il controllo gratuito dell'udito, la prova per un mese dell'apparecchio acustico e uno sconto del 15% sull'acquisto dell'apparecchio acustico.

**CONVENZIONE FNP-ZURICH** - Sconto del 15% su polizza RC Auto e 10% ai familiari conviventi; sconto del 30% su polizza C.V.T. (polizza incendio, furto, kasko e infortuni)

**ASSICURAZIONE UNIPOL** - L'Agente è disponibile, su appuntamento, per consulenze polizze, problematiche verso la propria assicurazione, consulenza su sinistri ecc..

**CONVENZIONE CON TRENITALIA** - La convenzione prevede il rilascio della "Carta d'Argento" agli ultrasessantenni con uno sconto del 25% sul prezzo di Euro 30,00. La carta dà diritto a una riduzione del 15% sull'acquisto di biglietti di prima e di seconda classe.

**CONVENZIONE SALMOIRAGHI E VIGANÒ** - La convenzione prevede degli sconti del 30% o del 20% sull'acquisto di occhiali da vista e occhiali da sole.

**ASSISTENZA FISCALE** - Per l'assistenza fiscale è possibile avvalersi a tariffe fortemente ridotte: dichiarazione dei redditi (730 e unico), bollettino e/o dichiarazione ICI, IMU, certificazione reddituale (RED), presta-

zioni sociali agevolate (ISEE).

**SUCCESSIONI** - Il servizio fornisce assistenza e consulenza per le pratiche di successione, su appuntamento.

**SPORTELLO COLF-BADANTI** - Il servizio, per la gestione di tutti gli adempimenti necessari all'assunzione e alla cessazione di colf e badanti, viene offerto a condizioni particolarmente vantaggiose, su appuntamento.

**SPORTELLO WELFARE** - Il servizio dà supporto e orientamento nell'ambito dei nuovi servizi a famiglie e persone affette da diverse forme di fragilità.

**SPORTELLO INFOENERGIA** - Su appuntamento l'ingegnere risponde a domande e dubbi su efficienza e risparmio energetico negli edifici.

**AGENZIA TURISTICA SINFERIE** - Organizza vacanze e attività culturali, sportive e ricreative e offre al cliente l'assistenza in ogni momento del viaggio e del soggiorno con sconti speciali agli iscritti CISL.

**TERME DI BORMIO** - Sconto del 10% sulle tariffe individuali d'ingresso vigenti per l'accesso al percorso Benessere e Thermarium di Bormio Terme; un ulteriore sconto del 10% se sei residente in Provincia di Sondrio.

**AEVV** - Presentandosi presso gli sportelli AEVV della Provincia di Sondrio muniti della tessera di iscrizione verrà applicato uno sconto di Euro 30,00 annui sulla bolletta dell'energia elettrica e di Euro 30,00 annui sulla bolletta del gas metano. Gli sconti vengono applicati anche a parenti non conviventi purché pensionati e con un grado di parentela non oltre il secondo grado (nonni/zii).

**BANCA ETICA** - La convenzione prevede l'offerta agevolata di una vasta gamma di servizi quali gestioni conti correnti, Bancomat, carte di credito, servizi di internet banking e gestione del risparmio e offre ai soci la possibilità di richiedere mutui trentennali, per l'acquisto della prima casa, crediti personali e finanziamenti sul comparto energia a condizioni di favore.

sul sito [www.noiscisl.it](http://www.noiscisl.it) sono elencate tutte le convenzioni in essere, a livello nazionale, associate alla tessera CISL

[www.cislsondrio.it](http://www.cislsondrio.it) [fnp@cislsondrio.it](mailto:fnp@cislsondrio.it)

SONDRIO	BORMIO	TIRANO	MORBEGNO	CHIAVENNA
via Bonfadini, 1	Via Milano	Piazza Marinoni n. 12	Via Stelvio 68	P.za Persenico - Via Cereria
Tel. 0342 527811	Tel. 0342 902387	Tel. 0342 703393	Tel. 0342 602673	Tel. 0343 32631
Fax 0342 527891 / 92	Fax. 0342 919231	Fax. 0342 701247	Fax. 0342 614886	Fax. 0343 31007